



今年も残り僅かとなりました。街を歩くとクリスマスのイルミネーションが色鮮やかに輝いていますね。

先月実施した生活発表会へご参加ご協力いただきありがとうございました。今年も、新型コロナウイルス感染症防止の為に3日間にわかれての開催となりましたが、子ども達はいつもの発表会の時と変わらず、練習の成果を発揮してくれました。保護者の方々からも「コロナ禍でも工夫し開催してくれて良かった」「園の遊戯室で行った為、例年より近くで見ることができ表情や成長を間近で感じられ良かった」等感想を多数いただきました。今後もしっかりと感染症予防を図りつつコロナ禍でも出来る事を考え保育を行っていききたいと思います。

年末に大掃除を予定しています。ロッカーや靴箱等1年間でたまった汚れをきれいにし新年から気持ちよく使えるようにしたいと思います。



保育目標

- ☆ 季節の変化に気づき、驚いたり感動したりして興味や関心を深める。
- ☆ 身近な出来事や町の様子に関心を持つ。



- 身体測定
- 英語教室（5歳児）
- 体操教室（4、5歳児）
- 避難訓練
- お供え作り（5歳児）
- 年賀状投函
- 誕生会
- クリスマス会
- 合同交通誘拐防止指導



- *毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- *毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

1月の予定



- 1年生とのお正月あそび（5歳児、卒園児）
- お正月あそび



おしらせ・おねがい



☆12月4日（金）～10日（木）は人権週間です。

「思いやりの心」や「かけがえのない命」についてもう一度考えてみましょう。

【「誰か」のこと じゃない。】

☆12月11日（金）～31日（木）年末の交通安全総ぐるみ運動です。

【マナーアップ！あなたが主役です】

大人の心がけでお子様を事故から守りましょう。

☆保育料の納入期限を守りましょう。12月分の保育料の引き落としは

12月28日（月）です。事前に残金の確認をお願いします。

☆☆☆☆☆☆ ビタミンDで免疫力アップ！！☆☆☆☆☆☆

インフルエンザ、新型コロナウイルスとの同時流行が警戒されていますね。

① 3密の回避 ② 手洗いうがい ③ 咳エチケット はもちろん

ビタミンやミネラルといった必須栄養素は、身体の免疫能の維持に、文字通り必須です。

特に、**ビタミンD**は、免疫賦活作用や抗ウイルス作用、抗炎症作用を有しており、感染予防および重症化予防の働きが期待されています。

新型コロナウイルスの罹患率や死亡率、重症度と、**ビタミンD**との関係が報告されています。**ビタミンD**で、からだの免疫力をアップさせましょう！！

☆☆ ビタミンDの多い食品 ☆☆

